

Contenido

Directorio

Presidente del Consejo
Isaías González Cuevas

Colaboradores.
Juan Sánchez Ortiz
Armando Cárdenas Niz
Martín De La Cruz Gómez
David Ortega Quiterio
Lorenzo Sánchez Rosas

Redacción.
Hugo Ramos Ramírez

Hamburgo No. 250,
Col. Juárez, C.P. 06600
Tel.: 5208-5444
Ext. 126

Órgano Oficial de la Unión
Nacional de Trabajadores
de la Industria Alimenticia,
Refresquera, Turística,
Hotelera, Gastronómica,
Similares y Conexos
(CROC)

Diseño.
Mónica Ortiz Villagomez

Envíanos tus comentarios.
hugoramosr@hotmail.com

Edición mundial, tiraje 8000
ejemplares, certificados de
licitud en trámite,
Certificado de reserva
de derechos en trámite,
certificados de contenido.



3

2 Editorial

3 Actividades del Líder Nacional de la
CROC Isaías González Cuevas

12 Informe de Tesorería



6



7



18

EDITORIAL



Checa tu salud: Innovar con la IA en salud

La carta constitutiva de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), estableció que: **“Todos los seres humanos, sin distinción de raza, credo y sexo, tienen derecho al bienestar material y al desarrollo espiritual...”**, en la Carta de Buenos Aires, de 1951, se instituyó “... que nada tiene prioridad sobre la búsqueda del bienestar del hombre, se debe estimular el desarrollo de políticas preventivas...”

Los artículos 4° y 123, constitucionales en materia de salud protegen específicamente la salud de la población y específicamente la población trabajadora, lo cual implica la participación de todos los actores sociales, requiere también del reforzamiento de diversos sectores, tales como el laboral, económico, tecnológico, social, educativo, etc., el conocimiento formativo en favor de la salud debe constituirse dentro del hogar y ser consolidado con programas de enseñanza en las escuelas, en los niveles preescolar, primaria, secundaria, preparatoria y universidad. Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2024, casi el 50 % de las personas usuarios de servicios de salud acuden a los servicios privados, lo que ha incrementado el gasto de bolsillo y en consecuencia, los gastos excesivos por motivos de salud. Datos de un estudio del Instituto Nacional de Salud Pública indica que, en 2024, cinco millones de hogares sufrieron gastos excesivos por motivos de salud: el nivel más alto registrado en México desde el año 2000.

Los riesgos prevalentes en México y causa de muerte, son el tabaquismo, alcoholismo, la falta de actividad física, el bajo consumo de alimentos saludables y los riesgos metabólicos: sobrepeso y obesidad, hipertensión, hiperglicemia e hipercolesterolemia, México presenta una prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en adultos de 75 %, una de las más altas del mundo.

Los nuevos riesgos para la salud, requieren programas y una visión innovadora al diseñar una ambiciosa estrategia de combate a los principales riesgos para la salud: el sobrepeso, obesidad, diabetes, hipertensión, etc. Esta estrategia debe adoptar una perspectiva intersectorial e incluir acciones que promuevan la actividad física y la alimentación saludable, regular el consumo de bebidas azucaradas y alimentos chatarra, este escenario fatal, demanda un golpe de timón que fortalezca y oriente a los trabajadores en el modelo de salud preventiva, un proyecto consensuado entre trabajadores empleadores y las organizaciones obreras.

La inteligencia artificial (IA), ingresa a los sistemas de salud como herramienta para: diagnosticar, prevenir y hacer más eficiente la atención médica, el Comité Ejecutivo Nacional y nuestro Secretario General Nacional, **Isaias González Cuevas** da ese golpe de timón tan necesario al construir la conciencia de la prevención en salud de los trabajadores y sus familias con innovación en el sistema de salud, con la IA, la cual se crea como una herramienta, donde un algoritmo podría ayudar con alta precisión al anticipar riesgos de complicaciones en pacientes, detectar enfermedades crónicas y orientar las decisiones terapéuticas.

La **CROC**, con el equipo de ingeniería creo la app, **“Checa tu salud”** que a través de solicitar datos personales y biométricos, toma una placa fotográfica, así el algoritmo en 30 segundos indica la masa corporal, los latidos por minuto, la presión arterial y envía los resultados a través de mensajería electrónica al trabajador, remite una semaforización, indica si el estado de salud de nuestros compañeros y compañeras es óptimo o requiere atención médica, es un programa innovador que auxiliara a diagnosticar la atención oportuna para evitar riesgos futuros en salud, este programa va acompañado de pláticas de orientación en el estilo de vida y alimentación saludable y prevenir riesgo de salud; ayudara a nuestros compañeros y compañeras a mejorar su calidad de vida y aumentar la productividad en las fuentes de trabajo, este programa cuenta con un sistema de monitoreo y evaluación riguroso, transparente, con protección de datos, inclusión y participación social.

Esta tecnología promueve el bienestar humano y la equidad en los trabajadores y las trabajadoras, reconociendo su potencial en la prevención médica, se diseñó desde las necesidades del sistema público de atención en salud, este el punto de partida para establecer un sistema de salud que garantice el acceso a servicios básicos de salud a todos los mexicanos.



Actividades del Líder Nacional de la CROC Isaías González Cuevas



La medicina del futuro es la prevención, presente en el Curso-Taller: Estilo de vida y calidad de vida en Donceles 28. Junto con los asesores de la salud y bajo la guía del Dr. Rubén Gómez y el Dr. Javier Palacios, exploramos los 7 módulos clave para transformar nuestros hábitos y bienestar.





En la capital del País, tuvimos un gran encuentro con líderes de Recursos Humanos, con el fin de dialogar sobre los desafíos que enfrentamos, mostramos nuestro plan estratégico en impuestos, salud preventiva, educación, Escuela de Turismo, certificación y cuidado del agua.

El objetivo es claro: tener una agenda conjunta en puntos de coincidencia para lograr más y mejores resultados que garanticen el bienestar integral de todas y todos.





Baja California Sur



En Baja California Sur continuamos fortaleciendo el cuidado del agua.

6



Visitamos las oficinas estatales de la CROC en Cabo San Lucas. Nos reunimos en una mesa de trabajo muy productiva con comisionados, delegados y la enorme energía del Frente Juvenil Sindicalista.

En este encuentro, compartimos parte de las acciones por el medio ambiente, la salud, e innovación con inteligencia artificial, reforzando la defensa de los derechos laborales, y programas clave para el desarrollo, liderazgo y empoderamiento de las mujeres.



7

MANcomunidad



La CROC presente en el encuentro ciudadano, que se realizó en La Paz, acompañando a la Alcaldesa Milena Quiroga Romero, un espacio de diálogo directo entre autoridades y ciudadanía para escuchar propuestas, atender inquietudes y fortalecer el trabajo conjunto por el bienestar de La Paz.





CDMX



La CROC es una Confederación sindical que escucha e impulsa a la juventud.

Nos reunimos con jóvenes de la CROC CDMX para romper esquemas. Dialogamos, CO-CREAMOS y validamos que ellos ya están construyendo soluciones reales. Sus proyectos en transformación digital, salud preventiva, medio ambiente y brigadas sindicales demuestran algo: la innovación es el camino.

Con su energía y compromiso estamos consolidando un sindicalismo útil, cercano y a la altura de las y los trabajadores de hoy.

10



11



MANcomunidad

MANcomunidad

Unión Nacional de Trabajadores de la Industria Alimenticia, Refresquera, Turística, Hotelera, Gastronómica, Similares y Conexos.

Informe de Tesorería
Resumen de Ingresos y Egresos
del 1o. De Septiembre del 2025 al 30 de Junio del 2026.

(Información en Pesos Mexicanos)	UNIÓN	Total Unión Nacional Donceles 28
Ingresos		
Cuotas	\$76,420,339.09	\$76,420,339.09
Trasposos de Inversiones	\$0.00	\$0.00
Transferencias y Otros	\$37,361,711.06	\$37,361,711.06
Total Ingresos	\$113,782,050.15	\$113,782,050.15
Egresos de Operación		
1 Nómina y Derivados (Impuestos)	\$27,677,757.35	\$27,677,757.35
2 Actividades Cívicas, Sociales y Sindicales	\$48,498,873.54	\$48,498,873.54
3 Gastos de Viaje y Representación	\$7,423,720.86	\$7,423,720.86
4 Servicios: Teléfono, Luz, Agua, Predial	\$1,620,277.57	\$1,620,277.57
5 Mantenimiento General	\$3,932,075.54	\$3,932,075.54
6 Eventos Institucionales	\$12,513,146.56	\$12,513,146.56
7 Servicios Externos	\$1,324,668.65	\$1,324,668.65
8 Papelería, imprenta, consumibles	\$2,735,098.62	\$2,735,098.62
9 Publicidad, Anuncios y Revista Mancomunidad	\$300,710.80	\$300,710.80
10 Aportaciones, Cuotas Federales y Ayudas	\$17,393,550.69	\$17,393,550.69
11 Renta	\$1,095,440.00	\$1,095,440.00
12 Gastos Diversos	\$5,396,992.61	\$5,396,992.61
Total Egresos de Operación	\$129,912,312.79	\$129,912,312.79
Inversiones		
13 Inversiones Estratégicas	\$3,095,319.80	\$3,095,319.80
Total Egresos	\$133,007,632.59	\$133,007,632.59
Otros		
14 Cheques Devueltos	\$142,220.00	\$142,220.00
15 Comisiones Bancarias	\$43,206.29	\$43,206.29
16 Trasposos a Cuentas de Inversiones	\$0.00	\$0.00
Total Ingresos (-) Total Egresos y Otros	-\$19,411,008.73	-\$19,411,008.73

• Los saldos finales en bancos son previos a las conciliaciones bancarias, por lo tanto pueden verse modificados posteriormente al llevarse a cabo las conciliaciones de los saldos en libros con los saldos bancarios.



Informe de Tesorería
Resumen de Ingresos y Egresos
del 1o. al 30 de Junio del 2026.

(Información en Pesos Mexicanos)	UNIÓN	Total Unión Nacional Donceles 28
Ingresos		
Cuotas	\$7,750,790.50	\$7,750,790.50
Trasposos de Inversiones	\$0.00	\$0.00
Transferencias y Otros	\$8,575,618.81	\$8,575,618.81
Total Ingresos	\$16,326,409.31	\$16,326,409.31
Egresos de Operación		
1 Nómina y Derivados (Impuestos)	\$2,271,684.41	\$2,271,684.41
2 Actividades Cívicas, Sociales y Sindicales	\$5,890,457.29	\$5,890,457.29
3 Gastos de Viaje y Representación	\$1,170,489.06	\$1,170,489.06
4 Servicios: Teléfono, Luz, Agua, Predial	\$112,041.25	\$112,041.25
5 Mantenimiento General	\$510,613.28	\$510,613.28
6 Eventos Institucionales	\$179,814.00	\$179,814.00
7 Servicios Externos	\$113,980.03	\$113,980.03
8 Papelería, imprenta, consumibles	\$82,901.85	\$82,901.85
9 Publicidad, Anuncios y Revista Mancomunidad	\$17,000.00	\$17,000.00
10 Aportaciones, Cuotas Federales y Ayudas	\$921,888.66	\$921,888.66
11 Renta	\$113,887.50	\$113,887.50
12 Gastos Diversos	\$510,747.54	\$510,747.54
Total Egresos de Operación	\$11,895,504.87	\$11,895,504.87
Inversiones		
13 Inversiones Estratégicas	\$5,733.00	\$5,733.00
Total Egresos	\$11,901,237.87	\$11,901,237.87
Otros		
14 Cheques Devueltos	\$0.00	\$0.00
15 Comisiones Bancarias	\$5,174.76	\$5,174.76
16 Trasposos a Cuentas de Inversiones	\$0.00	\$0.00
Total Ingresos (-) Total Egresos y Otros	\$4,419,996.68	\$4,419,996.68
Saldos en Bancos y en Inversiones		
Saldo Final en Bancos	\$12,235,339.11	\$12,235,339.11
Saldo Final en Inversiones	\$0.00	\$0.00



La innovación no se detiene, con éxito se realizó de manera virtual a nivel nacional la presentación del programa “Checa Tu Salud”.

Una estrategia de salud preventiva basada en Inteligencia Artificial con el objetivo de fortalecer la prevención, el autocuidado y la detección oportuna.

Muy pronto este servicio gratuito llegará a los centros de trabajo, en la CROC siempre ofrecemos un valor agregado a los trabajadores y sus familias.



Dimos el arranque del programa “Checa Tu Salud”, una estrategia permanente de salud preventiva basado en Inteligencia Artificial. Gracias al trabajo de los técnicos de la CROC y a un estudio especializado, este sistema permitirá fortalecer la prevención, el autocuidado y la detección oportuna de factores de riesgo para la salud de las y los compañeros.

Este servicio será llevado de manera gratuita a los centros de trabajo afiliados, para que las y los trabajadores y sus familias conozcan mejor su estado de salud, porque prevenir siempre es mejor que curar.

Con “Checa Tu Salud”, la CROC da un paso más hacia la innovación sindical, generando valor agregado y bienestar para las familias trabajadoras.





El trabajo digno o decente también incluye el respeto irrestricto a los derechos colectivos de los trabajadores, tales como la libertad de asociación, autonomía, el derecho de huelga y la contratación colectiva.

Se tutela la igualdad sustantiva o de hecho de trabajadores y trabajadoras frente al patrón.

La igualdad sustantiva es la que se logra eliminando la discriminación que perjudica a las mujeres que menoscaba o anula el reconocimiento, goce o ejercicio de sus derechos humanos y libertades fundamentales en el ámbito laboral. Supone el acceso a las mismas oportunidades y trato, sin distinción por razones de género, sociales y culturales, entre mujeres y hombres.



La salud no empieza en el hospital, empieza en casa y en nuestros centros de trabajo.

Con compañeras y compañeros comisionados sindicales de la CDMX, presentamos el programa *“Estilo de Vida y Calidad de Vida: Ciencia, Cultura y Prevención”*, una estrategia integral para fortalecer la salud física, mental y social de las y los trabajadores mediante la educación, la prevención y la adopción de hábitos saludables.

A través de este programa promovemos los cinco pilares de la salud: alimentación saludable, actividad física, sueño de calidad, manejo del estrés y prevención médica, convencidos de que pequeñas acciones diarias generan grandes cambios en la calidad de vida.

La prevención es la medicina del futuro. Trabajamos para construir centros laborales más saludables, productivos y con mayor bienestar para las familias trabajadoras. El conocimiento transforma hábitos, y los hábitos transforman vidas.



La mejor herramienta para transformar el futuro, sigue siendo la educación.





Quintana Roo

Llevamos a cabo un encuentro con delegadas y delegados de salud de Benito Juárez, Zona Continental, Puerto Morelos, Playa del Carmen y Cozumel, dónde se realizó la presentación del innovador programa: “Checa tu Salud CROC”. Durante esta jornada tecnológica, se realizó una demostración interactiva del sistema de salud poblacional mediante Biometría Facial RPPG, una herramienta de Inteligencia Artificial que analiza indicadores de salud a través de tabletas.





Unidos por la fuerza y el talento de nuestra juventud, llevamos a cabo la toma de protesta del Comité del Frente Juvenil Sindicalista de la zona norte, integrando el liderazgo de las y los jóvenes de Cancún, Isla Mujeres y Puerto Morelos.

En la CROC tenemos claro que son el presente activo de nuestra organización. Su energía, visión y compromiso son la clave para seguir defendiendo con fuerza los derechos laborales y construir un sindicalismo más moderno, justo y cercano a la gente.

20



La medicina del futuro es la prevención, y hoy lo vivimos en el Curso-Taller: Estilo de vida y calidad de vida en Donceles 28. Junto con los asesores de la salud y bajo la guía del Dr. Rubén Gómez y el Dr. Javier Palacios, exploramos los 7 módulos clave para transformar nuestros hábitos y bienestar.

21



MANcomunidad

MANcomunidad



CDMX

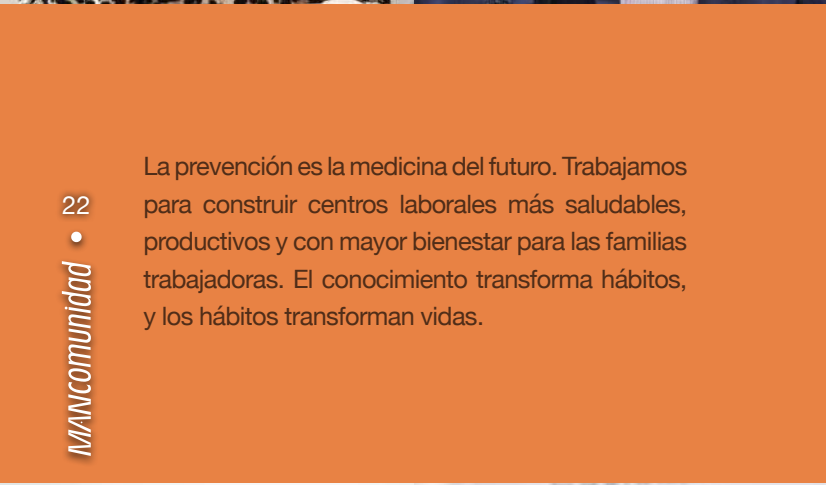


Dialogamos con compañeras y compañeros comisionados sindicales de CDMX sobre los desafíos que hoy enfrenta el mundo del trabajo. Coincidimos que es tiempo de consolidar un sindicalismo diferente y cercano a la gente, propositivo y 100% comprometido con la defensa de los derechos laborales.

Revisamos estrategias para fortalecer los Contratos Colectivos de Trabajo y seguir construyendo una organización moderna, eficiente y lista para los retos del presente y del futuro.

En esta era digital, la innovación, la tecnología y la escucha permanente de la base son clave para garantizar trabajo digno a todas y todos.

La unidad, la participación de las nuevas generaciones y ampliar nuestras acciones en salud, educación y trabajo comunitario seguirán siendo el motor.



La prevención es la medicina del futuro. Trabajamos para construir centros laborales más saludables, productivos y con mayor bienestar para las familias trabajadoras. El conocimiento transforma hábitos, y los hábitos transforman vidas.





Sostuvimos una reunión con las estructuras de Adriana Castillo Ugalde y Jair Morales Cabrera para fortalecer el trabajo sindical cercano a la base.

Dialogamos sobre la importancia de que cada trabajador conozca sus derechos, los beneficios y los programas que la CROC pone a su alcance, entre otros, salud preventiva, educación, certificación de competencias laborales y acceso a la vivienda.

Reafirmamos el compromiso de mantener una presencia permanente en los centros de trabajo, vigilando el cumplimiento del Contrato Colectivo, el Reglamento Interior y la Ley Federal del Trabajo, siempre en defensa de los intereses de las y los compañeros trabajadores.

Un sindicato fuerte se construye con cercanía, información, participación y resultados que mejoren la calidad de vida de las familias trabajadoras.

