

GUÍA • PREVENIMSS

Tu chequeo anual, **sin costo.**

Como derechohabiente del IMSS tienes derecho a revisiones preventivas gratuitas. Detectar a tiempo cambia todo.



1 ¿Qué es el Chequeo PrevenIMSS?

Es una revisión preventiva que te hace el personal de enfermería en el **Módulo PrevenIMSS de tu Unidad de Medicina Familiar (UMF)**. Está pensada por grupo de edad y busca detectar a tiempo enfermedades como **diabetes, hipertensión, cáncer de mama y cáncer cervicouterino**.



Niñas y niños
menores de 10



Adolescentes
10 a 19 años



Mujeres
20 a 59 años



Hombres
20 a 59 años



Adultos mayores
60 años y más

2 Qué te revisan

En todos los grupos, según tu edad

- ✓ Peso, talla y medida de cintura
- ✓ Presión arterial
- ✓ Detección de diabetes
- ✓ Vacunas de tu Cartilla Nacional de Salud
- ✓ Orientación en nutrición, actividad física y salud bucal
- ✓ Salud sexual y reproductiva

Detecciones clave

Mujeres desde 20	Aprende a hacer tu autoexploración de mama cada mes
Mujeres desde 25	Exploración clínica de mama en consulta
Mujeres de 25 a 64	Papanicolaou en el Módulo PrevenIMSS
Mujeres de 40 a 69	Mastografía cada 2 años, aunque no tengas síntomas
Hombres desde 40	Revisión de próstata: cuestionario de síntomas y, si el médico lo indica, tacto rectal y antígeno prostático

3 Cómo agendar tu chequeo

1 Ubica tu Unidad de Medicina Familiar

Aparece en tu registro del IMSS. Puedes consultarla en la app o el sitio de IMSS Digital.

2 Haz tu evaluación de riesgo en línea

En IMSS Digital está CHKT en Línea: un cuestionario rápido para saber tu riesgo de diabetes, hipertensión y algunos tipos de cáncer.

3 Acude al Módulo PrevenIMSS

Pide tu Chequeo PrevenIMSS y pregunta los horarios de tu unidad. Lleva tu identificación, tu Número de Seguridad Social y tu Cartilla Nacional de Salud.

4 Pregunta en tu sección CROC

Infórmate sobre las próximas Jornadas de Salud CROC y las campañas de salud en tu centro de trabajo.

Si te toca mastografía

- ✓ Ve una semana después de tu periodo menstrual.
- ✓ Ese día no uses desodorante, cremas ni ropa con partes de metal.

Tu calendario de prevención

- ✓ **Cada año:** tu Chequeo PrevenIMSS.
- ✓ **Octubre:** mes de la detección del cáncer de mama.
- ✓ **Noviembre:** mes de la detección del cáncer de próstata.

4 Mi registro de chequeos

FECHA	CHEQUEO O ESTUDIO	UNIDAD / MÓDULO	RESULTADO O PRÓXIMA CITA

Prevenir sale mejor que curar

Muchas enfermedades no dan síntomas al principio. El chequeo es gratuito para ti y tu familia derechohabiente. Esta guía es informativa y no sustituye la consulta con tu médico.

Cuida tu salud con tu sindicato

Pregunta en tu sección CROC por las Jornadas de Salud cerca de ti.

 56 4279 4074

 55 5208 5444

 croc.org.mx