



El Problema (Señal de Alerta)

Crisis de Enfermedades Metabólicas



37 millones
viven con obesidad

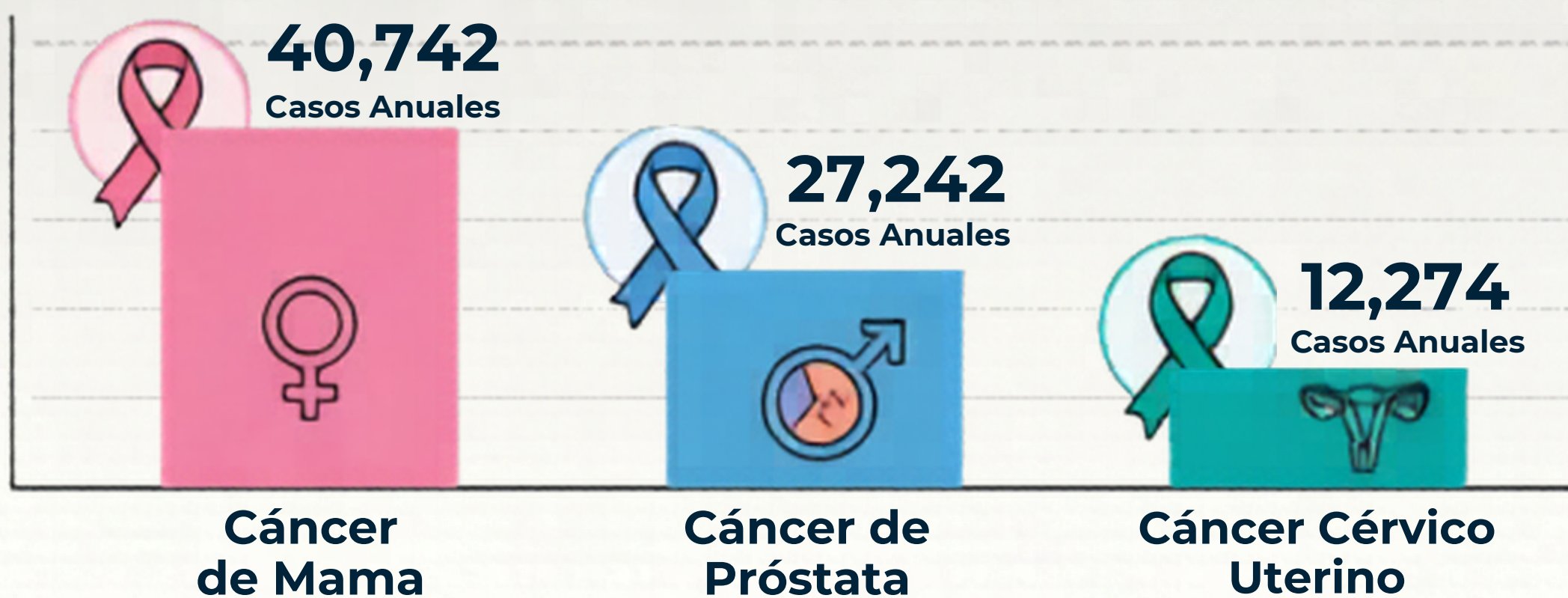


29.4 millones
con hipertensión



14.6 millones
con diabetes

Incidencia Crítica de Cáncer



“El poder de la gente está en el equilibrio de los hábitos”



Moderación y Equilibrio Alimenticio

Reducir el consumo excesivo de refrescos, alcohol, tabaco, harinas, azúcar y grasas.



¡Actívate en Equipo!

Organizar grupos de fútbol, básquetbol, box o zumba para mantener el movimiento constante.



Prevención es Vida

Realizar chequeos médicos permanentes para detectar cualquier problema de salud a tiempo.